

LESSON SCHEDULE

2024/12～

スタジオラピス宇都宮

		月		火		水		木		金		土		日	
		Aスタ	Cスタ	Aスタ	Cスタ	Aスタ	Cスタ	Aスタ	Cスタ	Aスタ	Cスタ	Aスタ	Cスタ	Aスタ	Cスタ
A	①9:30～10:30 or ③10:00～10:30														
B	①11:00～12:00 or ②11:00～11:45 or ③11:30～12:15														
C	①12:30～13:30 ②12:30～13:15 ③12:30～13:00 ④12:15～13:15 ⑤13:30～14:15														
D	①14:00～15:00 or ②14:00～14:45														
E	①15:30～16:30 or ②15:30～16:15 or ③15:00～16:00														
F	①17:00～18:00 or ②18:15～19:15														
G	①19:00～20:00 or ②19:00～19:45 or ③19:30～20:00														
H	①20:30～21:30 or ②20:30～21:15														

※ DVBB系、Board30、BODYCOMBAT、BODYJAM、BODYBALANCEは45分、UBOUND、UNG JUMPは30分です。タイムスケジュールの記入無しは①が適用です。

※コラーゲンレッスンは回数券とは別にコラーゲン料金が必要となります。12/5、12/19はSTEP、UNG JUMP、BODYCOMBAT、スパインコレクターピラティス、12/12、12/26はYOGABOU YOGA、KIMAX、クラシカル上級です